

***Беседа***  
***«Осторожно, тонкий лёд!»***  
***Правила поведения на льду»***



**Цель.** Предупреждение несчастных случаев на водоёмах в осенне-зимний период.

**Задача.** Провести с воспитанниками беседу по вопросам:

- Чем опасен ранний и поздний лёд?
- Каковы условия безопасного пребывания человека на льду?
- Каковы основные правила поведения на льду?
- Чем опасно попадание человека в ледяную воду и как вести себя в этой ситуации?

Ребята, наш любимый город Дубна со всех сторон окружён водой. А в центре города находится красивейший «Парк семейного отдыха», который привлекает нас и прекрасной территорией, и красивым озером. Все мы очень любим отдыхать там в любое время года.

И сегодня нас будут интересовать правила поведения на водоёмах в осенне-зимний период.

Как вы думаете, чем опасен ранний и поздний лёд?

Тем, что в первом случае надежный ледяной покров еще не установился, а во втором - лед уже подвержен таянию. Наиболее опасные участки находятся в местах быстрых течений и стока теплых вод, в местах расположения ключей, впадения притоков в основное русло. Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей. Осенний лед в период с ноября по декабрь, то есть до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

### **Становление льда:**

- Как правило, водоемы замерзают неравномерно, по частям: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине.
- На озерах, прудах, ставках (на всех водоемах со стоячей водой, особенно на тех, куда не впадает ни один ручеек, в которых нет русла придонной реки, подводных ключей) лед появляется раньше, чем на речках, где течение задерживает льдообразование.
- На одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью и грузоподъемностью.

### **Правила поведения на льду:**

1. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
2. При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами.
3. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по-своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.
4. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
5. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 метров).
6. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится.

7. На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 - 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее подмышки.

#### **Это надо знать**

- при температуре воды 2-3 °С смерть может наступить ч/з 10-15 мин;

#### **Если вы провалились:**

- Постарайтесь не впадать в панику.
- Зовите на помощь.
- Находясь на плаву, следует голову держать как можно выше над водой.
- Широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой под воду.
- Не надо барахтаться и наваливаться всем телом на тонкую кромку льда, так как под тяжестью тела он будет обламываться.
- Обопритесь локтями об лед и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лед ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь.
- Выбравшись из пролома, нужно откатиться, а затем ползти в ту сторону, откуда шли до этого.

Повторим самые важные моменты сегодняшней беседы:



## НА ЛЬДУ



Постарайся самостоятельно выбраться на лед.  
Без резких движений наползай грудью или накатывайся  
боком на край льда.  
Поочередно вытаски на поверхность ноги.

Выбравшись из полыни, откатись или отползи от нее.  
Знай, даже мокрая одежда на морозе некоторое время  
сохранит тепло твоего тела. У тебя есть время добраться  
до теплого помещения.



Надеюсь, что эти простые правила поведения на льду смогут помочь вам избежать неприятных ситуаций.