«СОГЛАСОВАНО»
Врач – педиатр ГАУЗ МО ДГБ
_____ И.Л.Рек
«31» 08 2022г.

«СОГЛАСОВАНО»
Врач – педиатр ГАУЗ МО ДГБ
_____ Л.М. Чайкина
«31» 08 2022г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий ДОУ
_____ Е.Н. Смирнова
«31» 08 2022г.

«ПРИНЯТО»
Педагогическим советом
Протокол № 01
от «31» августа 2022г.

Режим дня для воспитанников

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения №23 «Улыбка»
города Дубны Московской области

на 2022-2023 учебный год

г.Дубна

Пояснительная записка

Режим дня воспитанников составлен в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»), учебным планом ДОУ, Уставом ДОУ, Правилами внутреннего трудового распорядка ДОУ, Инновационной программой дошкольного образования «От рождения до школы» (6-е издание, дополненное) под редакцией Н.Е. Вераксы, ТС. Комаровой, Э.М.Дорофеевой.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию и составляется с учетом программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

Режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность.

Организация режима дня проводится с учетом холодного (с сентября по май) и теплого периодов (с июня по август) года.

«СОГЛАСОВАНО»
Врач – педиатр ГАУЗ МО ДГБ
_____ Н.Л.Рек
«_31_» _____ 2022г.

«СОГЛАСОВАНО»
Врач – педиатр ГАУЗ МО ДГБ
_____ Л.М.Чайкина
«_31_» _____2022г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий ДОУ
_____ Е.Н. Смирнова
«_31_» _____2022г.

Режим дня в холодный период на 2022-2023 учебный год

Режимные моменты	1 группа ран.возраста (1,5-2 года)	2 группа ран.возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовит. группа (6-7 лет)
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	-	8.00-8.05	8.00-8.10	8.00-8.15	8.10-8.20	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.05-8.40	8.10-8.40	8.15-8.40	8.20-8.40	8.25-8.45
Утренний круг	-	-	8.40-9.00	8.40-9.00	8.34-9.00	8.45-9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность	8.30-9.20	8.40-9.20	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-10.40
Второй завтрак	-	-	9.40-9.50	9.50-10.00	10.35-10.45	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.00	9.20-11.20	9.50-11.40	10.00-11.50	10.45-12.30	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.00-11.30	11.20-11.50	1.40-12.10	11.50-12.20	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.50-12.20	12.10-12.40	12.20-12.50	12.50-13.15	12.50-13.15
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00	12.20-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.15-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	-	-	-	-
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-16.00	15.20-16.10	15.20-16.20	15.20-16.30
Подготовка к ужину, ужин	15.50-16.20	15.50-16.20	16.00-16.30	16.10-16.35	16.20-16.50	16.30-16.50
Вечерний круг	-	16.20-16.30	16.30-16.40	16.35-16.45	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.30	16.30-18.30	16.40-18.30	16.45-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Возвращение с прогулки в группу, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

«СОГЛАСОВАНО»
Врач – педиатр ГАУЗ МО ДГБ
_____ Н.Л.Рек
«31» 08 2022г.

«СОГЛАСОВАНО»
Врач – педиатр ГАУЗ МО ДГБ
_____ Л.М.Чайкина
«31» 08 2022г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий ДОУ
_____Е.Н. Смирнова
«31» 08 2022г.

Режим дня в теплый период на 2022-2023 учебный год

Режимные моменты	1 группа ран.возраста (1,5-2 года)	2 группа ран.возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовит. группа (6-7 лет)
Прием детей на улице, осмотр, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-9.00	8.10-9.00	8.15-8.40	8.20-8.40	8.30-8.50	8.35-8.55
Утренний круг	-	-	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.10	8.55-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка: занятия, игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные ванны	9.00-10.50	9.00-10.50	9.00-11.00	9.00-11.15	9.10-11.30	9.15-11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливающие мероприятия	10.50-11.10	10.50-11.20	11.00-11.30	11.15-11.45	11.30-12.00	11.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.10-12.00	11.20-12.00	11.30-12.00	11.45-12.15	12.00-12.30	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.15-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, профилактические, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.00	15.20-16.00	15.20-16.10	15.20-16.15	15.20-16.20	15.20-16.25
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.10-16.30	16.15-16.35	16.20-16.40	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг, уход детей домой	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.15-16.35	16.20-16.40	16.25-16.45
Возвращение с прогулки в группу, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00