

# МЕНЮ



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор учреждения  
ООО «Институт Питания»



А.А.Куликов

«СОГЛАСОВАНО»

Заведующий ДОУ



День 4 (Четверг)

Наименование	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность
Возрастная категория	1-3 год	г	г	г	ккал	3-7 лет	г	г	г	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>										
Омлет	130	8,22	13,90	2,43	129,72	180	10,50	15,21	3,56	152,17
Кондитерское изделие	15	1,12	1,47	11,16	62,55	20	1,50	1,96	14,88	83,40
Какао-напиток на молоке	150	2,98	2,85	6,82	65,64	180	3,57	3,42	8,19	78,77
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,42	78,60	30	2,28	0,24	14,58	69,60
Всего	325	14,57	19,09	35,83	336,51	410	17,82	21,46	42,05	392,94
<b>2 ЗАВТРАК</b>										
Кисломолочный напиток	150	4,20	4,80	6,15	84,60	180	5,04	5,76	7,38	101,52
Всего	150	4,20	4,80	6,15	84,60	180	5,04	5,76	7,38	101,52
<b>ОБЕД</b>										
Икра из кабачков	40	0,48	1,88	3,08	31,20	60	0,72	2,12	4,62	46,80
Борщ с капустой и картофелем	150	1,27	2,27	9,86	53,61	180	1,52	2,73	18,38	64,33
Гуляш	50	5,76	6,45	4,93	91,19	80	6,60	6,10	5,80	145,91
Каша гречневая	110	2,63	3,93	25,92	137,39	130	2,80	3,30	29,60	169,80
Компот из плодов сушеных	150	0,36	0,03	11,12	45,54	180	0,43	0,04	12,87	54,65
Хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,38	17,29	81,20	40	2,24	0,44	19,76	92,80
Всего	535	12,46	14,94	72,20	440,13	670	14,31	14,726	91,03	574,29
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>										
Шницель рыбный натуральный	50	4,92	2,80	14,28	113,15	80	7,20	8,53	14,20	149,45
Пюре картофельное	150	3,91	5,69	27,24	175,76	150	3,91	5,69	27,24	175,76
Чай	150	0	0	4,49	17,95	180	0	0	5,39	21,55
Хлеб из муки пшеничной	25	1,50	0,58	10,28	52,40	40	3,00	1,16	20,56	104,80
Всего	375	10,33	9,07	56,29	359,26	450	14,11	15,38	70,39	451,56
<b>Итого День</b>	<b>1385</b>	<b>41,56</b>	<b>47,90</b>	<b>170,47</b>	<b>1220,50</b>	<b>1710</b>	<b>51,28</b>	<b>57,326</b>	<b>210,85</b>	<b>1520,31</b>

Заведующий производством:

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА