

МЕНЮ



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор филиала
ООО «Институт Питания»

«СОГЛАСОВАНО»

Заведующий ДОУ

А.А.Куликов

День 6 (Понедельник)

Наименование	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность
Возрастная категория	1-3 год	г	г	г	ккал	3-7 лет	г	г	г	ккал
ЗАВТРАК										
Каша рисовая	150	4,60	5,95	32,52	190,30	180	5,52	6,25	39,02	227,37
Сыр (порциями)	5	1,16	1,47	0	18,20	180	1,60	1,55	0	25,48
Чай с лимоном	150	0,03	0,00	6,08	24,96	5	0,04	0,00	7,30	29,95
Хлеб из муки пшеничный	30	2,25	0,87	15,42	78,60	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Всего	335	8,04	8,29	54,02	312,06	397	9,41	8,67	61,74	361,40
2 ЗАВТРАК										
Компот из изюма	180	0,11	0,11	20,63	84,51	0	0	0	0	0
Сок	0	0,00	0,00	0,00	0,00	180	2,00	0,20	20,20	92,00
Всего	180	0,11	0,11	20,53	84,51	180	2,00	0,20	20,20	92,00
ОБЕД										
Огурцы свежие/ Огурцы конс.без уксуса	40	0,32	0,04	1,00	5,60	60	0,48	0,06	1,50	8,40
Рассольник ленинградский	150	2,63	1,86	10,48	104,19	180	2,02	2,91	13,63	88,92
Биточки рубленые куриные	50	7,49	5,68	7,48	110,07	80	14,50	14,50	27,20	316,20
Рагу из овощей	110	2,57	6,69	20,50	152,47	150	2,60	7,73	17,17	148,31
Компот из плодов свежих	150	0,20	0,20	18,18	62,56	180	0,12	0,01	20,16	83,29
Хлеб из муки пшеничной	15	1,14	0,12	7,29	34,80	15	1,12	0,43	7,71	39,30
Хлеб ржано-пшеничный	35	1,72	0,39	15,68	72,73	40	2,24	0,44	19,76	92,80
Всего	550	14,89	12,76	70,57	485,04	705	23,08	26,08	107,13	777,22
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК										
Пудинг из творога	110	12,33	15,49	29,24	283,87	120	11,60	19,80	21,77	296,69
Соус молочный сладкий	15	0,02	0,02	0,04	0,45	30	0,05	0,04	0,09	0,91
Фрукты свежие по сезонности	100	0,80	0,20	7,50	38,00	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Хлеб пшеничный	15	1,12	0,43	7,71	39,30	25	1,87	0,72	12,85	65,50
Чай	150	0	0	4,49	17,95	180	0	0	5,39	21,55
Всего	390	14,27	16,09	48,89	378,72	455	12,32	20,76	47,60	422,65
Итого День	1455	38,44	41,34	197,74	1285,44	1737	48,806	55718	236,67	1653,27

Заведующий
производством:

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА