

МЕНЮ



«УТВЕРЖДАЮ»

«СОГЛАСОВАНО»

Директор филиала
ООО «Институт Питания»

Заведующий ДОУ

А.А.Куликов



День 8 (Среда)

Наименование	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность
Возрастная категория	1-3 год	г	г	г	ккал	3-7 лет	г	г	г	ккал
ЗАВТРАК										
Каша гречневая молочная	150	3,20	3,09	19,02	161,62	180	3,42	3,91	19,50	171,20
Сыр (порциями)	5	1,16	1,47	0	18,20	7	1,60	1,55	0	25,48
Фрукты свежие по сезонности	100	0,80	0,20	7,50	38,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Кофейный напиток злаковый на молоке	150	3,29	3,30	12,31	92,17	180	3,95	3,96	14,77	110,60
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Всего	425	9,95	8,64	49,11	362,39	497	11,62	10,69	59,49	432,88
2 ЗАВТРАК										
Молоко кипяченое	150	4,42	5,06	7,43	92,90	180	5,30	6,07	8,92	111,48
Всего	150	4,42	5,06	7,43	92,90	180	5,30	6,07	8,92	111,48
ОБЕД										
Икра из кабачков	40	0,48	1,88	3,08	31,20	60	0,72	2,12	4,62	48,80
Борщ «Сибирский»	150	2,02	5,06	4,52	57,32	180	2,90	7,07	5,50	59,10
Котлета рыбная	50	10,34	2,35	8,29	95,74	80	16,54	3,76	13,27	153,18
Кртофель отварной, запеченный со сливочным маслом	110	1,80	3,28	15,90	132,25	150	1,70	4,98	31,09	180,35
Компот из плодов свежих	150	0,09	0,09	17,19	70,42	180	0,12	0,01	20,16	83,29
Хлеб из муки пшеничной	15	1,12	0,43	7,71	39,30	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,38	17,29	81,20	40	2,24	0,44	19,76	92,80
Всего	550	17,81	13,47	73,98	507,43	710	25,72	18,964	104,68	667,92
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК										
Сырники из творога	100	4,27	12,43	12,39	147,95	130	6,30	15,40	12,90	159,20
Молоко сгущенное	20	0,88	1,70	11,10	65,60	20	0,88	1,70	11,10	65,65
Кисель из повидла, варенья, джема	180	0,09	0	22,14	88,92	200	0,01	0	24,60	98,80
Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	40	3,00	1,16	20,56	104,80
Всего	340	8,24	15,29	66,19	407,27	390	10,19	18,26	69,16	428,40
Итого День	1465	40,42	42,46	196,71	1369,99	1777	52,83	53,98	242,35	1640,68

Заведующий производством:

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА