

МЕНЮ



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор филиала
ООО «Институт Питания»



А.А.Куликов

«СОГЛАСОВАНО»

Заведующий ДОУ



День 5 (Пятница)

Наименование	Выход	Б	Ж	у	Энерг. ценность	Выход	Б	Ж	у	Энерг. ценность
Возрастная категория	1-3 год	г	г	г	ккал	3-7 лет	г	г	г	ккал
ЗАВТРАК										
Каша пшенная	150	4,42	6,37	20,81	158,58	180	5,31	7,65	24,97	190,30
Кондитерское изделие	15	1,12	1,47	11,16	62,55	20	1,50	1,96	14,88	83,40
Сыр (порциями)	5	1,16	1,47	0	18,20	7	1,60	1,55	0	25,48
Кофейный напиток злаковый на молоке	150	3,29	3,03	12,31	92,17	180	3,90	3,84	13,67	104,53
Хлеб из муки пшеничной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Всего	350	12,24	13,21	59,70	410,10	417	14,56	15,87	68,94	482,31
2 ЗАВТРАК										
Сок	0	0	0	0	0	180	2,00	0,20	20,20	92,00
Компот из свежих плодов	180	0,09	0,09	17,19	70,42	0	0,00	0,00	0,00	0,00
Всего	180	0,09	0,09	17,19	70,42	180	2,00	0,20	20,20	92,00
ОБЕД										
Салат из свеклы с маслом раст.	40	0,21	1,45	1,21	18,73	60	0,31	2,18	1,82	28,10
Суп картофельный с фасолью	150	1,93	2,59	10,73	79,18	180	2,10	2,50	11,00	95,01
Котлета из говядины	50	5,89	5,68	7,48	110,07	80	10,02	11,98	11,99	176,44
Изделия макаронные отварные	110	4,28	5,04	27,18	171,27	130	5,06	5,95	32,13	202,41
Напиток фруктовый	150	0,09	0,09	17,19	70,42	180	0,12	0,01	20,16	83,29
Хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,38	17,29	81,20	40	2,25	0,44	19,76	92,80
Хлеб из муки пшеничной	0	0	0	0	0	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Всего	535	14,36	15,23	81,08	530,87	700	22,10	23,93	112,28	756,65
УПЛОТНЕННЫЙ										
Винегрет овощной	120	2,06	4,23	23,73	55,08	150	16,33	7,79	51,80	141,80
Ватрушка с творогом	105	8,28	8,22	59,67	346,42	105	8,28	8,22	59,67	346,42
Фрукты свежие по сезонности	100	0,80	0,20	7,50	38,00	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Чай	180	0	0	5,39	21,55	200	0	0	5,99	23,94
Всего	505	11,14	12,65	96,29	461,05	555	25,41	16,21	124,96	550,16
Итого День	1478	42,60	48,20	199,23	1387,42	1852	64,07	56,22	326,38	1881,12

Заведующий
производством:

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА